2022年红河州医学会老年病专业委员会
总结及工作计划

红河州老年病专业委员会自2020年10月15日成立以来，受到了红河州卫健委各级领导的关心和大力支持，才使得我们的工作得以顺利开展，我们老年病专业委员会也一直坚持以红河州医学会考核标准为导向，以红河州医学会医疗质量同质化为目标开展各项工作。现就2022年的工作情况进行总结汇报如下:

一、根据老年病专业委员会工作规划制定了2022年工作计划。

二、依据年病专业委员会工作标准、专业技术评估标准和质量考核细则，对泸西县医院及中医院、建水县人民医院、石屏县中医院老年病科进行医疗质量考核。

2022年6月红河州老年病专业委员会对泸西县医院及中医院、建水县人民医院、石屏县中医院的老年病科的工作开展了现场督查，对老年学科建设情况，人员，设备等内容进行管理，了解老年医疗质量，护理质量持续改进情况及老年工作指标的完成情况。反馈如下：

1、泸西县人民医院每年平均出院患者约4万人次，其中60岁以上老年患者约1.6万人次，占30%以上，2021年5月10日正式组建成立老年医学科，建设床位36张，医生7人，护士13人，配置无创呼吸机2台，有创呼吸机1台，肺功能仪1台，能够开展胸腔穿刺术，腹腔穿刺术，心包穿刺，气管插管、心脏电除颤，呼吸机辅助通气等技术，开展老年病，慢性病的管理、诊治、预防、保健、康复。

2、泸西县中医院老年病科，医生8名，护士12名，开放床位51张，每月出院人数178人次，平均住院天数8.11天，平均总费用4638.4元，平均药费799.57元，药占比117.24%，DRG总量975.57，CMI

值1.0958，开张西医诊疗技术有动态血压，动态心电图，无创呼吸机，动脉硬化监测，中医诊疗技术有，艾灸，中频脉冲电治疗，中药蒸汽浴，微波治疗，穴位注射，穴位贴敷，中药封包，中药保留灌肠，电针，拔罐治疗。

3、石屏县中医院老年病科，共开设床位 40 张，医生 8 名，护士 7 名，2022 年 1-5 月份出院人次 595 人，门诊人次 1597 人。CMI 值 1.1164，组数 49，平均住院天数为 7.33 天，平均总费用 4208.82 元，平均药费 1638.72，药占比 38.94%，开展慢阻肺，眩晕，糖尿病，肺炎，慢支炎，等老年常见病，开展老年跌倒，肺栓塞，坠床，误吸等评估，开展胸腔穿刺，腹腔穿刺，肺功能检测，动态血糖，动态血压，胰岛素泵，呼吸机机械通气，开展的诊疗项目：灸法，刺络拔罐，刮痧疗法，中药熏蒸，中药封包，穴位贴敷，针刺运动疗法，耳针运动，中频治疗，火针治疗，低频治疗，磁热治疗，微波治疗，棉疚治疗，灌肠等。

4、建水县人民医院现在神经内科设有老年病房 4 间，共开放床位 12 张，老年病专业组医师 3 名，护士 6 名，拟 2023 年正式独立成立老年病科，2022 年 1-5 月份出院人次 144 人，占科室出院病人的 12.21% ，其中平均住院天数为 5.89 天，开展老年肺炎，老年高血压，老年糖尿病，老年眩晕，老年贫血等常见的老年病的诊治工作，对老年期的焦虑，帕金森有丰富的经验，开展老年跌倒，肺栓塞，坠床，误吸等评估，开展对老年综合征，衰弱，失能，失智等的评估与干预，对门诊病人开展老年综合评估服务，对老年高风险因素给予早起识别和干预。

三、组建老年病医疗质量管理网络。红河州老年病专业委员会

分别于2022年5月及6月在泸西县人民医院、屏边县人民医院挂牌成立，将在红河州医学会的指导下开展县域内老年病医疗质量管理工作。

四、建立数据上报系统，开展二级以上医院老年病科性状调查如人员、设备、技术、制度、规范、科研等情况，对数据进行收集整理，向州卫健委汇报。

五、工作完成情况：按照工作计划已完成红河州医学会交办的指令性任务。

六、举办学术年会：2022年11月26日举办《2022年红河州医学会老年病学专业委员会年会暨红河州老年病诊疗新进展》的培训学习班，采取线上＋线下相结合，参培人数100余人，计划在2023年计划开展各类学术会议。

七、存在问题

（一）医疗行为规范方面：临床医师对DRGs付费知识掌握不够，对编码不熟悉，有时出现无效编码的诊断，需要加强学习，有时开出的检查在病程记录中未记录检查的适应症，临床医生对医保政策的学习领悟不够，习惯用药，不熟悉药品知识。

（二）医疗质量管理方面

（1）处方审核和点评管理：偶有用药与诊断不相符，抗生素使用存在用法用量不适宜，联合用药不适宜。有些中医用药无中医诊断。

（2）药品和医用耗材管理：有时存在药品选择不适宜，超适应症、超使用时限用药。极少数科室出现高危药品无标识，高危药品柜未上锁，毒麻精药品登记偶有漏登记、涂改或不全，近效期药品无标识，

不同批号混放，不同药品混放，需要低温保持药品未放冰箱，看似、听似药品未标识，部分用药无医保限制用药条件。部分医用耗材不对应所属项目编码。

（3）医疗技术临床应用管理：成立了医院医疗技术临床应用管理委员会，开展的新技术已进行备案。不存在无证执业的现象。

（4）临床路径管理：老年病科室的患者存在多病集一身的情况，故临床路径管理病人占出院患者比例低，病种数量少，入径率低，入径后退出率及变异率高。

（三）检查检验方面：

（1）大型医用设备检查适宜性点评：偶有治疗项目无病程及疗效分析，部分治疗项目无适应症，开具限年龄，部分老年人开具葡萄糖酸钙口服液，此药属于限儿童使用，限女性检查项目如女性检查B超子宫附件错开给男性老人。

（四）病历内涵方面：病程书写有复制粘贴现象，分析不全面，有时各种知情告知不及时或无患者（或家属）签名，检验检查未及时分析到位，上级医师查房书写流于形式，书写简单。

（1）病案首页填写:存在漏项、缺项、错项现象。偶有疾病入组错误。

（2）病历管理和应用：主诉未紧扣诊断，偶有主诉不能导致第一诊断，病程记录不及时，出院病历未及时归档。

（3）病历质量检查、评估与反馈机制情况：加强科内医务人员对《病历书写规范》、十八项核心制度的学习，按照书写要求，认真书写医疗文书，病历内容要真实、客观、完整、重点突出、条理清晰，不得随意涂改。加强业务学习，强化法制观念，进一步提高医务人员

的业务水平和自我保护意识，加强医患沟通。上级医师应加强审核、指导工作,不要把病历管理流于形式,要认真审阅并修改后方可签名。加强科内病历三级管理力度，认真落实三级医师查房制度，加强三级医师责任意识，各负其责，层层把关，提高病历书写质量。每月组织召开病案质量分析控制会议,对存在问题进行反馈,并持续追踪评价。

（五）老年病专业委员会管理方面：老年病专业委员会管理制度健全，管理规范，要求每月召开工作分析，并把相关数据报老年病专业委员会数据管理员，并对数据进行分析统计汇总上报州卫健委。部分医院未单独设立老年病科,部分医院虽然设有老年病科但是挂靠在其他内科，老年病的规范管理和规范治疗善待提高。

（六）医疗废物管理方面：医疗废物与生活垃圾混放，医疗废物暂存间内医废桶敞开，未做到密闭保存。

红河州老年病老年病专业委员会

2022 年 12 月 20 日

2022年红河州医学会老年病年会会议日程

时间	内 容	讲者/地 点	主持人
11月25日09：00~20：00	报 到	开远市绿苑酒店	开远市人民医院张娅、普紫芸
11月26日9：00~9：30	开幕式	开远市人民医院健康管理大楼401室	开远市人民医院莫军副院长
11月26日09：30~10：30	老年心糖共病的预警与干预	北京301国家老年疾病研究中心 曹丰教授	开远市人民医院马将伍教授
11月26日10：30~11：30	急性缺血性脑卒中的诊治进展	云南省第一人民医院 李燕教授	开远市人民医院普维茜教授
11月26日12：00~13：00	午餐	开远市绿苑酒店	开远市人民医院张娅、普紫芸
11月26日14：30~15：30	老年共病管理策略	四川大学华西医院 董碧蓉教授	石屏县中医院孔繁娇教授
11月26日15：30~16：30	老年疾病的营养支持策略	云南省第一人民医院 洪晶安教授	开远市人民医院普维茜教授
11月26日16：30~17：30	中国老年人肌少症诊疗专家共识（2021）解读	云南省第三人民医院 黄伟教授	石屏县人民医院孔繁娇教授
11月26日18：00~19：00	晚餐	开远市绿苑酒店	开远市人民医院张娅、普紫芸
11月27日	撤离		

会议记录

会议主题	2022 年红河州老年病医疗质量控制中心工作会
会议时间	2022 年 11 月 26 日 09:00-10:00
会议地点	开远市人民医院健康管理大楼 4 楼 401 会议室
会议主持	石屏县中医院孔繁娇教授、红河州老年病质量控制中心副主任普维茜
出席人员	莫军、马将伍、孔繁娇、普维茜

会议内容：

会议由开远市人民医院副院长莫军作开幕致辞，紧接着由红河州老年病质量控制中心主任马将伍进行质控中心 2022 年的工作总结汇报及 2023 年的工作计划。

红河州老年病质量控制中心在 2022 年主要开展了以下几个方面的工作：制定了 2022 年年度计划、对泸西县医院及中医院、建水县人民医院、石屏县中医院老年病科进行医疗质量考核、组建老年病医疗质量质控网络、建立数据上报系统、完成州卫健委交办的各项指令性任务、举行 2022 年老年病医疗质量控制中心委员会议及老年病专业知识及技能培训班。

2023 年我们红河州老年病质控中心将紧跟省级质控中心的步伐，在红河州卫健委的领导下，积极开展红河州老年病诊疗的质量控制，指导州内二级以上医院老年病科的规范化建设，同时将按计划到元阳、红河、绿村、金平、河口、弥勒等县市进行老年病工作开展情况的现场督导及质量控制。举办 1-2 次老年病规范化诊疗培训班。

会　　议　　照　　片　　粘　　贴　　处　　：





记录人：　　时间：2022 年 11 月 25 日 18:50

签到表

姓名	单位	联系电话	备注
李纲	邯郸临床	13308354921	
杨文清	〃 〃	13648038219	
吴丽萍	〃 〃	18283719217	
李爱芳	解化医院	13887555378	
宋元	〃 〃	13035900307	
陈昭林	解化医院	15287375885	
夏浩琳	解化医院	17608540515	
史晓宇	来自盐卫部经	13078730864	
胡刚	解化医院	17539376864	
马亮亮	不详县中医医院	15529855032	
冯雪	邯郸医院	13608233197	
张智杰	邯郸四医院	13769382102	
万晓	解化医院	13888627158	
罗京	合德医院	15752271139	
李利	合德医院	18216170889	
王建强	合德医院	15897377269	
刘永辛	合德医院	15087300508	
张晓明	来自当阳镇	18788266058	
程相雨	邯郸	13769079837	

签到表

姓名	单位	联系电话	备注
徐望华	朗阳医院	13466291868	
七洲	邵代总队	15987512693	
何红燕	南部战区医院	15187322731	
马丽娜	急诊医院	18687114373	

签到表

姓名	单位	联系电话	备注
李寒彬	开远第四医院	13408966867	
徐敏	开远市乐白道卫生院	13408944602	
汪明国	开远第四医院	13508733203	
龙秋华	开远解放医院	18214365492	
李秀云	开远今德医院	13699601192	

证书

马将伍同志：

您当选为中国老年医学学会心血管病分会第二届委员会委员，任期五年。

特颁此证

中国老年医学学会

二零二一年九月

红河州老年病专业委员会

联系活动简报

红河州老年质控中心于 2020 年 10 月 15 日成立，受到红河州卫健委各级领导的关心和大力帮助，在全州各县市老年病医科共同努力下，质控中心可以顺利的开展各项工作，从而有效促进老年学科的发展。

老年质控中心主任马将伍带领质控中心成员，以现场质控和线下联谊活动的方式，通过对泸西县人民医院，泸西中医院，建水县人民医院，石屏县中院，屏边县中医院的老年病科进行了质控和交流，从而促进各分中心成员的团结与向心力，对老年病科同质化发展，如何提高老年事业的高效化发展，进行了相互学习和交流，各质控中心分中心积极履行责任，助力红河州医疗质量控制中心的发展，使全州老年人享受优质的服务，通过现场学习和交流，各分中心优势互补，取其精华之处，从中医方面来促进，为老年健康事业谋发展，就慢性病的管理，病房门诊设置，医疗质量，护理质量，学科发展计划，诊疗过程中出现的问题等方面进行交流。

此次活动，加强了红河州老年质量控制中心成员的沟通，大家怀着对老年医学的热情和憧憬，共聚一堂，互相交流，引起了很多共鸣，也提升各分中心专业委员会的团结与向心力。使红河州老年学科得到广泛的发展和相互促进，共同满足广大老年患者的需要，推动老年学科的规范化建设，对提高红河州老年医疗诊疗水平起积极作用，





昆明医科大学教学医院
开远市人民医院

老年病医院健康知识宣传讲座活动记录表

讲座名称	老年人便秘的护理健康知识科普讲座		
讲座时间	2022 年 5 月 18 日 下午 14:30	讲座地点	P100 养护中心 C 幢三楼会议室
组织单位	老年病医院	主讲人	李远

义诊内容：

2022 年 5 月 18 日，老年病医院李远护士长在 P100 养护中心 C 幢三楼会议室进行了老年人便秘的护理健康知识科普讲座。便秘是危害人们身心健康的疑难病症之一。老年人以慢性功能性便秘多见，常表现为排便次数减少，同时排便困难，粪便干结，一周内排便少于少于 2-3，大便量少、硬，排出困难，患者不仅有腹账不适、食欲不振，心烦失眠和头 昏等症状，严重便秘的老年人还可发生类便嵌顿、痔疮、肛裂，甚至诱发心绞痛和脑血管意外，从而危及其健康和生命，损害其生活质量。

小结：通过此次生动的健康知识讲座，从老年人的心理、饮食和适量运动等方面，教会老年人怎样改善便秘。本次活动的开展，不仅充实了社区老年人的生活也进一步提高了社区老年人的健康知识，从而使得社区老年人对自己的身体状况更加关注，帮助他们树立崇尚健康的生活理念和形成健康科学的生活方式。

效果：讲座生动有趣、图文并茂，现场的老人们听得聚精会神。在提问环节都积极提问，李远护士长耐心细致的讲解与回答，受到了大家的一致好评。

云南中医学院附属医院
昆明医科大学教学医院
开远市人民医院

照片粘贴处：





云南中医学院附属医院
昆明医科大学教学医院
开远市人民医院

签到表

姓　名	单　位	联系电话
高[illegible]	开远市人民医院	13588019971
王金秋	开远市人民医院	13087330917
[illegible]	开远市人民医院	13577322280
[illegible]	开远市人民医院	13211647123
李[illegible]	开远市人民医院	13094133267
[illegible]	开远市人民医院	15094172522
[illegible]	开远市人民医院	15926329643
[illegible]	开远市人民医院	18213681068
[illegible]	开远市人民医院	15126384043
[illegible]	开远市人民医院	15812288923
[illegible]	开远市人民医院	18487115954
[illegible]	开远市人民医院	15726130681
[illegible]	开远市人民医院	18788148911
[illegible]	开远市人民医院	15126130268
[illegible]	开远市人民医院	15925372528
[illegible]	开远人民医院	18468106371
[illegible]	开远市人民医院	18787373737

云南中医药大学附属医院
昆明医科大学教学医院
开远市人民医院

老年病医院公休座谈会

健康讲座名称	老年人健康保健与护理		
时间	2022.7.20	地点	示教室
主讲人	季敏	参加人数	31 人

内容摘要:

2022 年 7 月 20 日,由老年病医院护师季敏为老年朋友们讲解老年人的健康保健与护理,从老年人形体的变化 感官的变化 呼吸系统 循环系统 消化系统 泌尿系统 生殖系统 神经系统 免疫系统 运动系统几大方面进行讲解,老年人发病缓慢,临床症状不典型 易发生意识障碍 易发生水、电解质紊乱 身心后遗症发病率高,老年人应能寻求充分发挥自己潜力的机会老年人应能享用社会教育、文化、精神和文娱资源。所以,老年人应该有良好的生活习惯,做好预防与保健,从吃食住行方面调节,有健康的心理。

小结:：在示教室,季敏给我们的老年朋友进行了一堂生动的老年人健康保健,让大家充分认识到健康的重要性,大家一致反映,不听不知道,听了吓一跳,原来在我们的生活中有这么多危害健康的

因素存在,真的应该好好改一改了,授课效果良好,从中收到教育,也鼓舞了大家积极响应健

康行动激情。

云南中医药大学附属医院
昆明医科大学教学医院
开远市人民医院





云南中医学院附属医院
昆明医科大学教学医院
开远市人民医院

姓　名	单　位	联系电话
郭飞龙	开远市人民医院	13988019515
何进	开远市人民医院	18787353737
陈丽娟	开远市人民医院	15126130268
王金秋	开远市人民医院	13087330767
赵云	开远市人民医院	13577522282
陶红云	开远市人民医院	17726384053
罗先仙	开远市人民医院	13211644123
李帅	开远市人民医院	15094133267
李娇	开远市人民医院	15087173122
白洁	开远市人民医院	15926339843
范丽娟	开远市人民医院	15812288923
杨明华	开远市人民医院	13487155504
赵共为	开远市人民医院	18288149111
张波	开远市人民医院	15126130681
刘军	开远市人民医院	15925325328
程云	开远人民医院	18469104371

云南中医药大学附属医院
昆明医科大学教学医院
开远市人民医院

老年病医院健康大讲堂

健康讲座名称	糖尿病的饮食与运动		
时间	2022.8.17	地点	示教室
主讲人	普紫芸	参加人数	33 人

内容摘要:

2022 年 8 月 17 日，由老年病医院护师普紫芸为老年朋友们讲解糖尿病的饮食与运动，从病因，如：有下列危险因素者容易患糖尿病：有糖尿病家底史；肥胖、暴饮暴食；经常吃高糖、高脂肪和高蛋白食物。 2 有下列症状者怀疑可能患糖尿病：经常口渴，饮水增多：排尿次数增多，容易感到饥饿，食量增多；体重明显下降。从饮食宣教 1.控制总热能，总热量达到并维持理想体重。糖 尿病人每日摄入的总热量应比正常人少 500 千卡 左右。一般来说，主食为男性 5 两～6 两，女性 4 两～5 两；再加蔬菜 1 斤，肉蛋鱼豆类制品 2～3 两，烹调油 4 钱。 2.平衡膳食，饮食多样化。每日应吃以下四大类 食品： 谷薯类、菜果类、肉蛋奶豆类、油脂类； 物品种多样化，心理指导：糖尿病是终身疾病，治疗需长期进行，且慢性并发症 可遍及全身各重要器官，但糖尿病并非不治之症，合理的生活起居， 良好的心理准备，配合饮食，体能锻炼及药物等综合措施可纠正代谢 紊乱和消除糖尿病症状并对预防慢性病变的发生发展有一定效果。 所 以要保持心情愉快，树立战胜疾病的信心所以，老年人应该有良好的生活习惯，做好预防与保健，从吃食住行方面调节，有健康的心理。

云南中医药大学附属医院
昆明医科大学教学医院
开远市人民医院

小结：：在示教室，普紫芸给我们的老年朋友进行了一堂生动的老年人健康保健，让大家充分认识到健康的重要性，大家一致反映，不听不知道，听了吓一跳，原来在我们的生活中有这么多危害健康的

因素存在，真的应该好好改一改了，授课效果良好，从中收到教育，也鼓舞了大家积极响应健

康行动激情。





云南中医学院附属医院
昆明医科大学教学医院
开远市人民医院

姓　名	单　位	联系电话
王金秋	开远市人民医院	13087330[illegible]
杨娇	开远市人民医院	15094172522
赵丽	开远市人民医院	13577322280
胡晓云	开远市人民医院	15726384053
白海	开远市人民医院	15926339643
李勃	开远市人民医院	15094133267
魏芳芳	开远市人民医院	18213681058
罗秋仙	开远市人民医院	13211644123
韩丽娟	开远市人民医院	15812288923
赵芳芳	开远市人民医院	18288149111
杨国年	开远市人民医院	18487158504
~~王金秋~~		
张芳芳	开远市人民医院	15126130[illegible]
[illegible]	开远市人民医院	15126130268
唐	开远市人民医院	15925372578
翟云	开远市人民医院	18468[illegible]3271
何通	开远市人民医院	18787353737
郭艳	开远市人民医院	13988019[illegible]8

红河哈尼族彝族自治州医学会

关于举办2022年红河州医学会老年病学专业委员会年会暨红河州老年病诊疗新进展学习班的通知

各医疗卫生机构，红河州卫生职业学院、红河州护理学校:

为促进红河州老年病学专业的学科发展，规范老年疾病诊疗，增进学科领域医生及医院间学术交流，定于2022年11月26日举办“红河州老年病专业委员会会议暨红河州老年疾病诊疗新进展学习班”。届时将邀请省内外著名专家进行专题报告、学术交流、经验分享。现将相关事项通知如下：

一、参会人员

（一）红河州医学会老年病专业委员会全体委员；

（二）全州各医院从事老年病及相关专业的医务人员。

二、会议方式

（一）红河州医学会老年病专业委员会委员参加线下会议；

（二）其他人员参加线上培训，会议日程见附件1。

三、其他事项

（一）本次会议由红河州医学会主办，老年病学专业委员会承办，开远市人民医院协办，请严格遵守中央“八项规定”及国家卫健委“九不准”要求。

（二）培训结束授予红河州继续医学教育项目II类学分，请参会人员使用“继教通”扫描二维码授分。

（三）请严格遵守疫情防控管理要求，做好防疫工作，对会场进行集中消毒。委员报到需提供48小时内核酸检查报告，出示“云南健康码”绿码，会议全程佩戴口罩，监测体温。

（四）请积极组织人员参会，并将参会人员回执（附件2）于2022年11月24日前以电子邮件、电话、微信方式（微信号与电话号码同号）报会务组。

联系人：张　娅　13769369286（微信同号）

普维茜　13988019575（微信同号）

邮　箱：2681886087@qq.com

附件：1.2022年年会会议日程

2.报名回执

红河州医学会

2022年11月18日

签到表

姓名	单位	联系电话	备注
蒋[illegible]	开远第[illegible]医院	13888[illegible]78	
[illegible]	[illegible]	13888677158	
[illegible]	丫	15187322731	
[illegible]	开远第[illegible]医院	18240[illegible]92	
莫莉萍	开远朋阳医院	18287371927	
[illegible]	开远朋阳医院	13408966367	
[illegible]	[illegible]	13769382107	
[illegible]	开远[illegible]医院	13649601192	
[illegible]	合德医院	15087377269	
[illegible]	[illegible]医院	130 859 00307	
[illegible]	石屏中医院	15329959552	
[illegible]	[illegible]	13466298688	
[illegible]	[illegible]	13608733197	
[illegible]	解放医院	15758486628	
[illegible]	[illegible]	15287375819	
[illegible]	[illegible]	13887555818	
[illegible]	[illegible]	135[illegible]33203	
[illegible]	〃	13887454721	
[illegible]	〃	13648738212	
[illegible]	开远[illegible]	13611249[illegible]	
[illegible]	解放医院	17608540515	
[illegible]	开远市人民医院	18468130164	

签到表

姓名	单位	联系电话	备注
徐望华	朗阳医院	13466291868	
七洲	邵代总队	15987512693	
何红燕	南部战区医院	15187322731	
马丽娜	急诊医院	18687114373	

2022年红河州医学会老年病年会会议日程

时间	内 容	讲者/地 点	主持人
11月25日09：00~20：00	报 到	开远市绿苑酒店	开远市人民医院张娅、普紫芸
11月26日9：00~9：30	开幕式	开远市人民医院健康管理大楼401室	开远市人民医院莫军副院长
11月26日09：30~10：30	老年心糖共病的预警与干预	北京301国家老年疾病研究中心 曹丰教授	开远市人民医院马将伍教授
11月26日10：30~11：30	急性缺血性脑卒中的诊治进展	云南省第一人民医院 李燕教授	开远市人民医院普维茜教授
11月26日12：00~13：00	午餐	开远市绿苑酒店	开远市人民医院张娅、普紫芸
11月26日14：30~15：30	老年共病管理策略	四川大学华西医院 董碧蓉教授	石屏县中医院孔繁娇教授
11月26日15：30~16：30	老年疾病的营养支持策略	云南省第一人民医院 洪晶安教授	开远市人民医院普维茜教授
11月26日16：30~17：30	中国老年人肌少症诊疗专家共识（2021）解读	云南省第三人民医院 黄伟教授	石屏县人民医院孔繁娇教授
11月26日18：00~19：00	晚餐	开远市绿苑酒店	开远市人民医院张娅、普紫芸
11月27日	撤离		

2022 年红河州老年病科医疗质量控制中心工作会议在开远市人民医院顺利召开



为促进红河州老年病学专业的学科发展，规范老年疾病诊疗，增进学科领域医生及医院间学术交流，“2022 年红河州老年病专业委员会年会暨红河州老年疾病诊疗新进展学习班”“红河州老年病质量控制中心 2022 年工作会议”于 11 月 26 日在开远市人民医院顺利召开。本次会议采取线上线下相结合的方式进行。



会议由红河州老年病质量控制中心副主任普维茜主持。开远市人民医院副院长莫军作开幕致辞。红河州老年病质量控制中心主任马将伍进行了质控中心 2022 年的工作总结汇报及 2023 年的工作计划，指出老年医学医疗质量控制中心工作的目标及对未来红河州老年病科发展的期许。





本次会议邀请到国内老年医学领域知名专家北京301国家老年疾病研究中心曹丰教授、云南省第一人民医院李燕教授、四川大学华西医院董碧蓉教授、云南省第一人民医院洪晶安教授、云南省第

三人民医院黄伟教授分别从《老年心糖共病的预警与干预》《急性缺血性脑卒中的诊治进展》《老年共病管理策略》《老年疾病的营养支持策略》《中国老年人肌少症诊疗专家共识（2021）的解读》几个方面进行了精彩的线上授课。学术会议内容丰富，实用性强，学员们反响热烈。



此次交流学习会议立足老年人健康，紧紧围绕"老年疾病诊疗新进展"展开，既有最新研究进展分享，也有最近文件解读，既有临床经验交流，也有最前沿的数据分析。通过学术交流的方式，把握老年病和老年研究的新进展、新理论、新知识、新技术带到临床实际工作中去，解决患者的实际问题。同时，也通过本次会议及培训，加强各地区之间的互相联系和沟通，取长补短，增强凝聚力，扩大社会影响，希望广大老年医学工作者同心同德、齐心协力，共谋学科的建设和发展。

云南中医学院附属医院
昆明医科大学教学医院
开远市人民医院

老年病医院健康知识宣传讲座活动记录表

讲座名称	中老年常见病预防健康知识科普讲座		
讲座时间	2022 年 1 月 19 日 下午 14:30	讲座地点	P100 养护中心 D 幢一楼放映厅
组织单位	老年病医院	主讲人	马将伍

义诊内容：

2022 年 1 月 19 日，老年病医院马将伍院长、张娅护士长在 P100 养护中心 D 幢一楼放映厅进行了中老年常见病预防健康知识科普讲座。随着中国老龄化速度的加快，老龄人口数量不断增多，老年人的健康成了居民幸福指数的晴雨表。马将伍院长以诙谐生动、通俗易懂的语言，从身边的例子入手结合医学知识，图文并茂地讲解了老年人健康长寿、远离疾病等方面的知识，使居民们对老年人养生知识有了更多的了解。此外，马将伍院长还讲解了针对糖尿病、高血压等老年人常见病等方面的食疗知识，倡导居民树立科学、健康、正确的饮食理念。

小结：通过此次生动的健康知识讲座，大家对老年人常见病的症状和治疗方法有了一定的了解，掌握了一定的合理饮食和健康生活常识，学到了一些医学常识，这次健康知识讲座，将对社区群众今后的生活提供科学、健康、有益的指导。本次活动的开展，不仅充实了社区老年人的生活也进一步提高了社区老年人的健康知识，从而使得社区老年人对自己的身体状况更加关注，帮助他们树立崇尚健康的生活理念和形成健康科学的生活方式。

效果：大家认真积极听讲座，现场气氛非常活跃，并引得场内掌声阵阵，大大提高了人们的健康意识和防病意识提升群众的幸福感与归属感，呈现出一片欢乐、祥和氛围。

云南中医学院附属医院
昆明医科大学教学医院
开远市人民医院

照片粘贴处：



云南中医学院附属医院
昆明医科大学教学医院
开远市人民医院

老年病医院义诊活动记录表

义诊名称	开远市人民医院与屏边县人民医院联合义诊安排		
义诊时间	2022 年 7 月 25 日 星期一 08:00	义诊地点	屏边县白河镇
组织单位	开远市人民医院	义诊人数	马将伍、张　娅、卢凤鸣等人民医院医护人员共计 11 人

义诊内容：

7 月 25 日，为协力提升屏边县乡镇医疗卫生服务能力，推动学科发展。同时，为更好地满足人民群众的健康需求，提高居民健康知识知晓率、健康行为形成，改善群众健康状况需要，开展联合义诊工作。本次活动的服务对象主要是广大群众，义诊现场免费为居民进行健康咨询、测量血压等共计 200 余人次，发放健康宣传资料 200 余份，向宣传老年健康相关政策和知识，满足老年人健康服务需求，引导老年人形成文明健康的生活方式，提高老年人的健康素养和健康水平。

小结：活动现场市民络绎不绝，广泛宣传老年健康政策，宣传推进健康红河建设和积极应对人口老龄化国家战略，宣传老年人健康管理、中医药健康管理等国家基本公共卫生服务政策。落实老年人医疗服务优待政策，扎实做好医疗机构为老年人提供就医服务绿色通道工作，积极推动老年友善医疗机构建设，为广大老年人提供安全、舒适、便捷的就医环境和就医服务体验。

效果：此次义诊现场气氛热烈，前来咨询的群众络绎不绝，增强人们健康意识，提高人们的健康素养水平，让大家有更多的健康获得感，不断提高生活幸福指数，同时，大力营造和宣传了我院的良好形象，活动受到大家的一致赞誉，赢得了良好的社会效益。

云南中医学院附属医院
昆明医科大学教学医院
开远市人民医院

照片粘贴处：





云南中医学院附属医院
昆明医科大学教学医院
开远市人民医院

老年病医院义诊活动记录表

义诊名称	屏边县医院与开远市人民医院联合义诊活动		
义诊时间	2022 年 8 月 27 日 星期六 08:30	义诊地点	屏边县新仙镇卫生院
组织单位	开远市人民医院	义诊人数	张娅，杨玉武以及开远人民医院、屏边县人民医院医护人员

义诊内容：

2022 年 8 月 27 日，老年病科以及开远人民医院、屏边县人民医院医护人员来到屏边县新仙镇卫生院进行了联合义诊活动。本次活动的服务对象主要是广大群众，义诊现场免费为居民进行健康咨询、测量血压、常见病慢性病宣讲等共计 200 余人次，发放健康宣传资料 200 余份。义诊专家们悉心为群众答疑解惑，详细询问他们的身体状况和既往病史并结合体检报告，针对不同的病症，给予了专业合理的诊疗建议。护理人员认真细致地为有需要的现场群众测量血压，并为他们建立健康档案。

小结：义诊现场，专家对每一位前来咨询的市民进行一对一的服务并仔细进行查体，详细询问既往史，耐心细致地回答他们提出的问题，并根据实际情况给出诊疗建议、用药指导；免费为市民测量血压、血糖、提供健康心理咨询、常见疾病、慢性病的宣讲、普及疫情防控相关知识、发放宣传健康资料，受到现场市民的一致好评。

效果：此次义诊现场气氛热烈，前来咨询的群众络绎不绝，增强人们健康意识，提高人们的健康素养水平，让大家有更多的健康获得感，不断提高生活幸福指数，同时，大力营造和宣传了我院的良好形象，活动受到大家的一致赞誉，赢得了良好的社会效益。

云南中医学院附属医院
昆明医科大学教学医院
开远市人民医院

照片粘贴处：





灵泉街道石桥社区开展关爱老年人送温暖送健康志愿服务活动

为弘扬中华民族爱老敬老的传统美德，丰富老年人的文化生活，不断提升社区老年人的幸福指数，增进老年人身心健康， 9 月 22 日，灵泉街道石桥社区联合市人民医院、云南红河技师学院共同开展“庆国庆 迎重阳”关爱老年人送温暖送健康志愿服务活动。



活动现场，市人民医院派出医生向老年人讲解了医保特殊病慢性病新政策解读及慢性病办理流程方面的问题，让居民“零距离”了解医保政策，力求让医保政策全方位覆盖；随后，云南红河技师学院的志愿者为老人们表演了歌曲《光荣啊，中国共青团》、《歌唱祖国》，精彩的表演赢得了老人们的欢笑声和掌声，表演结送束后向老人们送上了自制的蛋糕，陪老人聊家常、谈生活；最后，市人民医院 16 名医疗专家为到场的 70 余位老人测量了血压、血糖、穴位贴药、康复指导、保健咨询、营养改善指导等相关服务，亲切地与

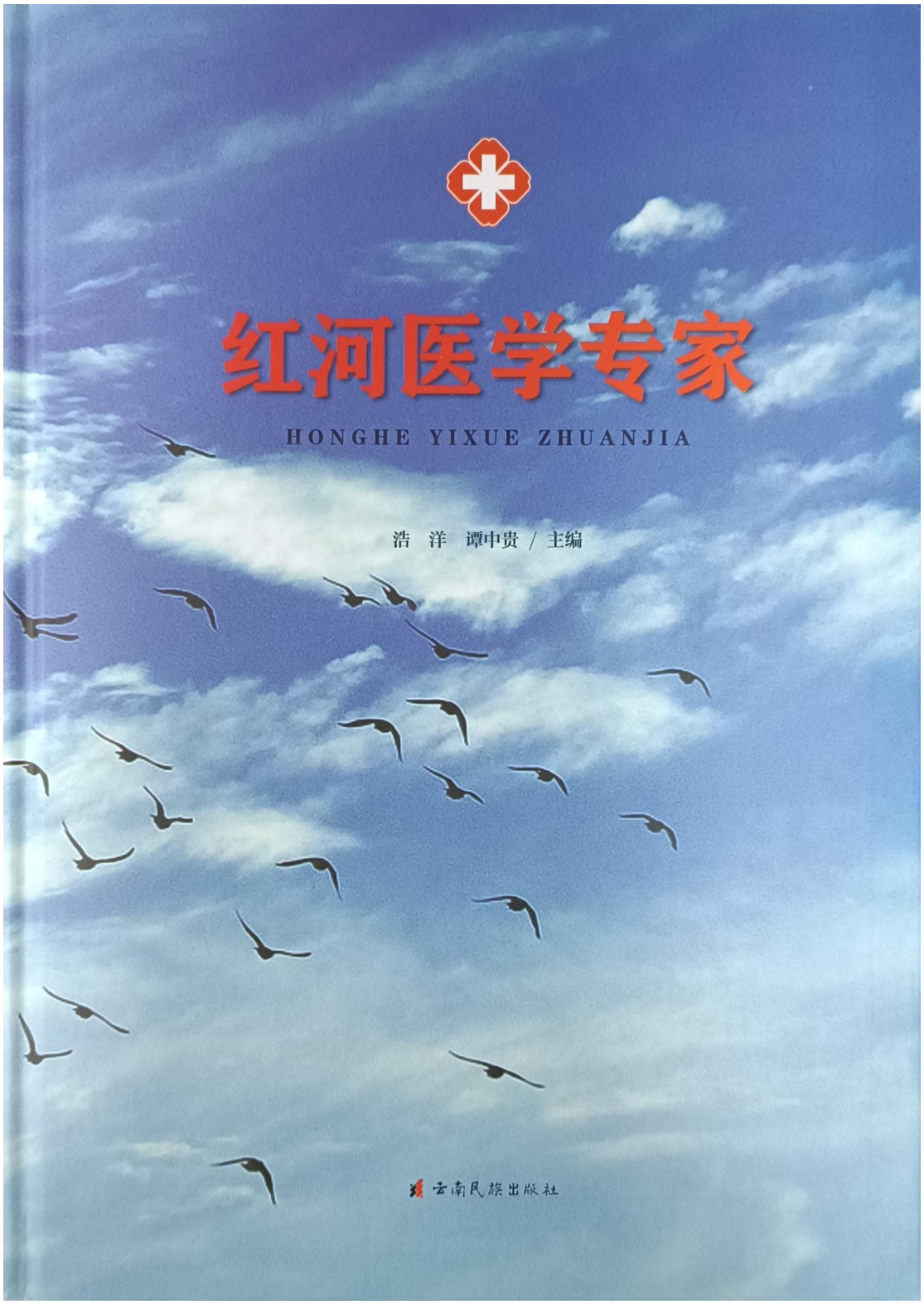
老人们交流，仔细地询问老人的身体情况，认真地听老人们讲述自己的病情，并为每位老人制订了个性化诊疗方案和进行饮食指导，鼓励老年人要树立积极乐观的生活态度，养成健康的生活习惯。共发放健康宣传资料 130 余份。




社区居民王原有说：“在九九重阳节来临之际，今天社区组织的活动非常好，是实实在在的为老人服务，很贴心，也切实感受到了来自社区的温暖和关怀。”




社区重阳节活动的举办，既向辖区老年人普及了健康知识，倡导健康、文明、进步的生活方式，增加了他们对疾病知识的了解和认识，同时也让老年人享受到了“上门服务”的便民医疗，也感受到了来自社区这个大家庭的温暖，营造了“爱老、敬老、助老”的浓厚社会氛围。



红河医学专家

HONGHE YIXUE ZHUANJIA

浩　洋　谭中贵 / 主编

云南民族出版社

让生命绽放医术之光

——开远市老年病医院院长、主任医师马将伍



马将伍，如不是穿上白大褂，她与日常生活里司空见惯的家庭主妇无异；如不是用瘦削的肩膀担起了开远老年病医院院长的重任，她也会与爱美爱玩的一圈闺蜜们无异。

1972年，马将伍出生在红河的一个彝族家庭，边塞彝家的缺医少药，使她从小就立志从医，让有限的生命绽放高尚的医术之光，最终如愿以偿。大学毕业，她踏上了自己从医之路，用职业操守捍卫大医的仁爱。她把为人民服务当作人生路上的航标灯。在多年的努力下，她从一个普通的医生一步步走上了重要的管理岗位，成为同行里的佼佼者、病人及家属翘手夸赞的医养专家，这一切与她的奋斗分不开。

在从医生涯中，马将伍难忘她第一次单独值班时的情形。那天，120送来一位脑出血患者，抢救不到一个小时患者就停止了呼吸。面对失去丈夫而悲哀痛哭的妻子，看着那白发苍苍失去儿子的老母亲，望着尚未成年失去父亲的女儿，她恨自己不能起死回生、妙手回春。此后，她痛下决心，要提高医疗技能，不辜负救死扶伤的天职。

2001年的“三八”节，她收到一位患者家属送来的匾，“感谢她救了他妻子的命”。那是一位大面积脑栓塞而致昏迷半身不遂的妇女，经她20多天的对症治疗，患者康复出院，能独立行走，生活能自理。

2005年春节，一位姓徐的患者，因患顽固性心衰入院。病人全身严重水肿，病情危重。经过她精心施救，患者心衰得到控制，浮肿消退，呼吸平稳，患者好转出院。

有一位87岁的阿尔茨海默症、糖尿病患者，左脚第四、五足趾间严重感染溃烂，发出令人发呕的腐臭味。她查房时发现老人腐臭皮肤内层的大量脓液中，有大量蠕动的蛆虫，她忍住扑面而来的恶臭，用棉签及生理盐水、双氧水等细心帮助李大爷清理干净局部的脓液。经过积极治疗，病人的脚愈合恢复了。

这样的病例很多，但在她的手中，病人最终摆脱病痛折磨，康复出院。20多年的工作历程中，她抢救了一个个生命垂危患者，让他们恢复了健康，让一个个家庭重现幸福。

马将伍在工作实践中，不断提高、发展自身业务及服务水平，撰写并发表论文8篇。2006年，《冠心病介入诊断及治疗的临床应用》荣获红河州科技进步三等奖；2010年，《国产封堵器介入封堵治疗小儿动脉导管未闭的临床应用研究》《经桡动脉行冠心病的介入治疗的临床应

用》分别荣获开远市科技进步三等奖。全国科技活动周中获得科技部颁发的科学使者进社区的荣誉证书。

2012年3月，开远市人民医院决定探索医养结合的发展道路，并把这个重任交给了综合内科、老干病房主任马将伍，于是在综合内科、老干病房的基础上成立了老年病科，开始了医养结合模式的艰难实践。医养结合，是一个新兴学科，做好这个工作的任务十分艰巨。可想而知。但马将伍没有退缩，她带领全科接下了这个“重于泰山”的任务。她身体力行，带领一帮人，白天上班，晚上查资料、理材料、编制度、拟合同，衣宵食旰，历尽辛苦。

从第一位医养结合的老人入住到今天成为全省第一个医养结合的综合性专科医院、全省医养结合的示范单位、云南省级重点专科、红河州医学会老年医学专委会主任委员单位、红河州卫生职业学院实习单位。所有成绩的取得，凝聚着老年病医院全体人员的辛勤汗水，离不开马将伍的指挥和努力。她牵头创造出了医养结合的“开远模式”，创造出了医养结合中的“开远榜样”，实现了医疗、养老的无缝连接，解决老年人医疗、康复、养老的需求，创造出了良好的社会效益。2018年，她被医院党政领导授予“五区一院建设发展贡献奖”。近两年来，老年病医院先后接待30多个团队的调研考察，得到了各个领导、各个团队的一致好评。

尊老、敬老、养老、助老是中华民族的传统美德。可话好说，事难做。如何让老人安享晚年，是每个有老人的家庭面临的复杂而艰巨的大问题。在马将伍的努力下，全体医护人员都一视同仁待之，给予无微不至的关爱。由于马将伍善于与医护人员尤其是与病患及家属沟通，时间长了，大家都称她为“话疗专家”。

在今年新冠肺炎防控初期，马将伍敏锐地意识到疫情危害的严重性，及时带领全体医护人员完善应急预案，制定防控措施，做到早研究、早安排、早防疫，在为老人筑起生命防线的同时，更让他们感受到暖心的关怀。从“谢绝探视”之日起，他们每天通过“老年病医院幸福夕阳馆”微信群，由主治医生将老人们的生活起居、健康状况发在群里告知家属，让家属放心。实施定人、定点、定时“三定”消毒制度，重点加大对门把手、公共通道、卫生间等人员经常接触部位的消毒。在防护物品紧张的情况下，想方设法为每位老人配发了口罩、洗手液等防护用品。每天早晚两次对老人进行体温测量，密切关注老人身体状况，随时防范异常情况。实行分餐制，专门指派工作人员送餐到每个楼层和老人房间，避免人员聚集。增派人员坚守在院内的各个出口，严控人员出入。设置预检分诊台，一旦发现发热、咳嗽等呼吸道感染症状，立即进行隔离治疗。与此同时，马将伍要求医护人员倍加关注老人的心理波动。针对部分老人不能外出、子女不能入院陪伴感到焦虑，情绪不太稳定的情况，她带领医护人员为老人们进行“一对一”心理疏导，极大地缓解了他们的不安情绪。

20多年的艰辛磨砺，7千多个日日夜夜的艰难前行。马将伍总是说：“让患者快乐健康的回家是我从医的最大追求及心愿”。

平凡的岗位，不平凡的人生，是她与全体医护人员的真实写照。在她的带领下，老年病院不断突破创新，取得了一个又一个傲人的成绩，使开远乃至周边县市的老年人享受到便捷、优质的医疗、养老服务，得到了政府、医院和老百姓的广泛认可，产生了良好的社会效益。

她还积极参与健康扶贫工作，承担起城市流浪病人的医疗救助任务，并提供社区健康咨询等服务。在她的影响带动下，老年病院医护人员在日常的工作中展现了新时期医疗卫生行业的精神风貌，出色地完成各项医疗及工作任务，将服务全局与奉献社会有机结合，组织开展送医

送药进社区、山区、村寨、学校等活动，积极参加社会公益活动，为孤寡老人、贫困学生、自然灾难群众等社会弱势群体捐钱捐物，为广大人民群众提供医疗保健服务，受到了社会各界的普遍好评。马将伍是红河州医学会老年医学专业委员会主任委员、云南省医学会老年医学分会委员、云南省医师协会老年重症医师分会常委、云南省非公立医疗机构心血管疾病专业委员会委员，被评为昆明医学院兼职优秀教师，被民盟省委授予“先进个人”。